

Ogólnopolskie Zawody Otwarcia Sezonu Jesiennego

Ciechanów 31.08.2024, stadion OSiR Ciechanów



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki		rzuty		
14.00	300 ppł K U16 (14)	wzwyż M	w dal M/U16	skocznia na	Oszczep M U16	kula K/MU18/MU16
14.10	300 ppł M U16 (7)			wysok. 100m		
14.25	80 ppł K (11)					
14.35	100 ppł K (3)					
14.45	110 ppł M U16 (4)				Oszczep K	
14.55	110 ppł M U18 (2)					
15.05	100 m K el.					kula K U16
15.15	100 m K U16 el.					
15.30	100 m M el.	wzwyż K	w dal K			
15.40	100 m M U16 el.					
15.55	600 m K			w dal K U16	dysk K/ M	
16.05	600 m M					
16.10	100 m K Finał A					
16.15	100 m K Finał B U16					
16.20	100 m M Finał A					
16.25	100 m M Finał B U16					
16.30	1000 m K					
16.40	1000 m M					
16.55	2000 m K					
17.05	2000 m M					
17.15	300 m K					
17.35	300 m M					

Organizator zawodów WMOZLA, Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR Ciechanów

Wprowadzenie do dekoracji 15 minut po zakończeniu konkurencji

Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1.5 godz. przed konkurencją